

СОГЛАСОВАНО
Главный врач
ГБУЗ АО «АОЦОЗиМП»



СОГЛАСОВАНО
Начальник управления
культуры
администрации г.
Благовещенска



В.П. Мищенко

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУК «Муниципальная
информационная
библиотечная система»



А.А. Рихновец

Модельная корпоративная социально-оздоровительная программа «БИБЛИОЗОЖ» на 2025 - 2027 гг.

г. Благовещенск
2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт модельной корпоративной социально-оздоровительной программы «БИБЛИОЗОЖ» на 2025-2027 гг.	3
2. Цели и задачи модельной корпоративной социально-оздоровительной программы	5
3. Перечень показателей (индикаторов) корпоративной программы с расшифровкой плановых значений	6
4. Сроки реализации модельной корпоративной социально-оздоровительной программы	7
5. Показатели результативности реализации модельной корпоративной социально-оздоровительной программы	8
6. Этапы реализации модельной корпоративной социально-оздоровительной программы	8
7. Компоненты модельной корпоративной социально-оздоровительной программы	8
8. Перечень мероприятий в рамках модельной корпоративной социально-оздоровительной программы	9
Приложение 1 - План мероприятий модельной корпоративной социально-оздоровительной программы «БИБЛИОЗОЖ» МБУК «МИБС» на 2025 год	

Структура модельной корпоративной программы

1. Паспорт модельной корпоративной социально-оздоровительной программы «БИБЛИОЗОЖ» на 2025 - 2027 гг.

Наименование корпоративной программы	Модельная корпоративная социально-оздоровительная программа «БИБЛИОЗОЖ» на 2025-2027 гг.
Разработчик корпоративной программы	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Муниципальная информационная библиотечная система» (МБУК «МИБС»)
Соисполнители корпоративной программы	1. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Амурской области «Амурский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» 2. Амурское региональное отделение Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»
Ответственные исполнители корпоративной программы	1. Директор МБУК «МИБС»; 2. Заместители директора МБУК «МИБС»; 3. Заведующие структурными подразделениями МБУК «МИБС» 4. Куратор корпоративной программы МБУК «МИБС»
Цель корпоративной программы	Создание необходимых условий для профилактики заболеваний у сотрудников МБУК «МИБС», повышения приверженности сотрудников к здоровому образу жизни с учетом специфики отрасли и условий труда, формирования мотивации к здоровому образу жизни
Задачи корпоративной модельной программы	1. Мониторинг состояния здоровья трудового коллектива Учреждения; 2. Разработка и реализация комплекса мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта, сохранения психологического и

	репродуктивного здоровья среди сотрудников и посетителей Учреждения; 3. Реализация механизма межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, физической культуры и спорта, сохранения психологического здоровья среди сотрудников и посетителей Учреждения; 4. Создание условия на местах трудовой деятельности сотрудников Учреждения для сохранения здоровья и профилактики заболеваний; 5. Создание психологически комфортных условий труда для сотрудников Учреждения.
Сроки реализации корпоративной программы	2025 - 2027 годы
Показатели эффективности реализации корпоративной программы	1. Увеличение доли сотрудников Учреждения, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на формирование навыков здорового образа жизни, включая информационно-коммуникационные кампании до 100 % (от общей численности работников); 2. Увеличение охвата диспансеризации и профилактических осмотров до 90 % (от общей численности работников); 3. Увеличение охвата флюорографическим обследованием до 100 % (от общей численности работников); 4. Увеличение доли сотрудников Учреждения, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70 % (от общей численности работников). 5. Рост числа совместных корпоративных мероприятий, а также участие в массовых корпоративных акциях города, в том числе спортивного характера.

2. Цели и задачи модельной корпоративной социально-оздоровительной программы

Цель корпоративной программы: создание необходимых условий для профилактики заболеваний у сотрудников МБУК «МИБС», повышения приверженности сотрудников к здоровому образу жизни с учетом специфики отрасли и условий труда, формирования мотивации к здоровому образу жизни.

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:

1. Мониторинг состояния здоровья трудового коллектива МБУК «МИБС» г. Благовещенска;

2. Разработка и реализация комплекса мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта, сохранения психологического и репродуктивного здоровья среди сотрудников и посетителей МБУК «МИБС» г. Благовещенска;

3. Реализация механизма межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, физической культуры и спорта, сохранения психологического здоровья среди сотрудников и посетителей МБУК «МИБС» г. Благовещенска;

4. Создание условия на местах трудовой деятельности сотрудников МБУК «МИБС» г. Благовещенска для сохранения здоровья и профилактики заболеваний;

5. Создание психологически комфортных условий труда для сотрудников МБУК «МИБС» г. Благовещенска.

Реализация Программы позволит достичь следующих результатов (показатели эффективности):

1. Увеличение доли сотрудников Учреждения, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на формирование навыков здорового образа жизни, включая информационно-коммуникационные кампании до 100 % (от общей численности работников);

2. Увеличение охвата диспансеризации и профилактических осмотров до 90 % (от общей численности работников);

3. Увеличение охвата флюорографическим обследованием до 100 % (от общей численности работников);

4. Увеличение доли сотрудников Учреждения, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70 % (от общей численности работников).

5. Рост числа совместных корпоративных мероприятий, а также участие в массовых корпоративных акциях города, в том числе спортивного характера.

6. Повышение уровня информированности работников о вреде потребления табака, алкоголя, и других факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний (на 10 процентов);

7. Увеличение доли работников, имеющих нормальный индекс массы тела (на 10 процентов);

8. Увеличение доли работников, питающихся рационально (на 20 процентов);

9. Увеличение доли работников, имеющих нормальные показатели артериального давления (на 20 процентов);

10. Снижение числа случаев временной нетрудоспособности (на 10 процентов).

3. Перечень показателей (индикаторов) корпоративной программы с расшифровкой плановых значений

Предполагаемые результаты реализации программы (критерии).
Краткосрочные (в течение 1 года):

1. Реализация работодателем не менее 70 процентов каждого мероприятия в соответствии с графиком Программы, внедрение в практику деятельности учреждения.

2. Количество проведенных мероприятий по различным аспектам сохранения здоровья (тематических информационных кампаний, «школ здоровья», информационных встреч с медицинскими специалистами) и количество участников мероприятий (процент от всех сотрудников).
Среднесрочные (в течение 2 – 3 лет):

3. Снижение по учреждению количественного показателя сотрудников, подверженных факторам риска развития неинфекционных заболеваний при повторном проведении скрининг-тестирования/анкетирования;

4. Снижение количества дней временной нетрудоспособности сотрудников трудового коллектива (сокращение заболеваемости сотрудников, сокращение пребывания на больничном листе в процентах соотношении к данным предыдущего года);

5. Увеличение количества сотрудников, приверженных ЗОЖ (данные анкетирования).

№ п/п	Наименование задачи, целевого показателя (индикатора)	Единица измерения	Срок реализации	Прогнозируемые значения показателя (индикатора)
01	Доля сотрудников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ	%	12 месяцев	100
02	Количество публикаций, мотивирующих к ведению ЗОЖ, размещенных в социальных сетях, чатах, сайтах трудового коллектива	Ед.	12 месяцев	12
03	Общий тираж изданной информационной печатной продукции (памяток, буклетов)	Ед.	12 месяцев	100

04	Количество используемых видов альтернативных носителей социальной рекламы	Ед.	12 месяцев	5
05	Доля сотрудников, принимающих участие в официальных физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях	%	12 месяцев	30
06	Количество проведенных профилактических мероприятий по созданию условий к ведению ЗОЖ	Ед.	12 месяцев	12
07	Доля сотрудников, имеющих нормальный индекс массы тела	%	12 месяцев	50
08	Доля сотрудников, питающихся рационально	%	12 месяцев	70
09	Доля сотрудников, занимающихся физической культурой постоянно	%	12 месяцев	50
10	Доля сотрудников, имеющих нормальные показатели артериального давления	%	12 месяцев	70
11	Доля сотрудников, охваченных диспансеризацией и профилактическим осмотром	%	12 месяцев	90
12	Доля сотрудников, охваченных флюорографическим обследованием	%	12 месяцев	100
13	Доля не курящих сотрудников	%	12 месяцев	100

4. Сроки реализации модельной корпоративной социально-оздоровительной программы

Реализация модельной корпоративной социально-оздоровительной программы «БИБЛИОЗОЖ» муниципального бюджетного учреждения культуры «Муниципальная информационная библиотечная система» города Благовещенска будет осуществлена в течение 2025 - 2027 года. Запланированные в рамках модельной корпоративной программы мероприятия будут проводиться ежемесячно.

5. Показатели результативности реализации модельной корпоративной социально-оздоровительной программы

Реализация Программы позволит достичь следующих **результатов** (показатели эффективности):

1. Увеличение доли сотрудников МБУК «МИБС» г. Благовещенска, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на формирование навыков здорового образа жизни, включая информационно-коммуникационные кампании до 100 % (от общей численности работников);
2. Увеличение охвата диспансеризации и профилактических осмотров сотрудников МБУК «МИБС» г. Благовещенска до 90 % (от общей численности работников);
3. Увеличение охвата флюорографическим обследованием сотрудников МБУК «МИБС» г. Благовещенска до 100 % (от общей численности работников);
4. Увеличение доли сотрудников МБУК «МИБС» г. Благовещенска систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70 % (от общей численности работников).
5. Рост числа совместных корпоративных мероприятий, а также участие в массовых корпоративных акциях города, в том числе спортивного характера.

6. Этапы реализации модельной корпоративной социально-оздоровительной программы

1. Анализ имеющихся ресурсов МБУК «МИБС» г. Благовещенска. Формирование команды партнеров.
2. Разработка информационно-просветительской программы.
3. Мониторинг состояния здоровья персонала (анализ заболеваемости, результатов периодических медосмотров) МБУК «МИБС» г. Благовещенска (паспорт здоровья). Анкетирование.
4. Составление профиля здоровья трудового коллектива МБУК «МИБС» г. Благовещенска.
5. Реализация мероприятий модельной корпоративной социально-оздоровительной программы.
6. Мониторинг реализации модельной корпоративной социально-оздоровительной программы по критериям эффективности.

7. Компоненты модельной корпоративной социально-оздоровительной программы

1. Мероприятия, направленные на снижение распространённости поведенческих факторов среди сотрудников и посетителей муниципальных библиотек г. Благовещенска:
 - профилактика потребления табака;

- снижение потребления алкоголя;
- здоровое питание и комфортное рабочее место;
- повышение физической активности;
- сохранение психологического и репродуктивного здоровья.

2. Образовательная и информационная программа, направленная на обучение сотрудников и посетителей муниципальных библиотек г. Благовещенска навыкам и приемам первой помощи при жизнеугрожающих состояниях.

3. Условия для поддержания здорового образа жизни на рабочем месте (создание в муниципальных библиотеках «уголков здоровья»).

4. Совместные корпоративные мероприятия для сотрудников и посетителей муниципальных библиотек г. Благовещенска, а также участие в массовых общегородских акциях и мероприятиях города, в том числе спортивного характера.

8. Перечень мероприятий в рамках модельной корпоративной социально-оздоровительной программы

№	Мероприятие	Сроки исполнения
1	Анкетирование сотрудников и посетителей муниципальных библиотек г. Благовещенска с целью выявления распространённости факторов риска, заболеваний и приверженности к ЗОЖ.	Январь-март, ежегодно
2	Обследование сотрудников МБУК «МИБС», оформление «паспортов здоровья».	Март-октябрь Ежегодно
3	Информационно-разъяснительная работа о необходимости прохождения диспансеризации, вакцинации.	Ежегодно
4	Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, сбалансированном питании, профилактике йододефицита: - циклы лекций о правильном питании; - изготовление и распространение информационных материалов по вопросам рационального питания; - мастер-классы по приготовлению здоровой пищи; - обучение навыкам подсчета калорий.	Ежегодно

5	Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о вреде потребления алкоголя, курения, их профилактики: - информационно-разъяснительная кампания о вреде курения и потребления алкоголя; - изготовление и распространение информационных материалов о вреде курения и потребления алкоголя; - циклы лекций о вреде курения и потребления алкоголя.	Ежегодно
6	Мероприятия, направленные на повышение физической активности и сохранение психологического и репродуктивного здоровья: - организация и проведение корпоративных спортивно-оздоровительных мероприятий; - консультация специалистов по вопросам безопасного повышения физической активности, а также сохранения психологического и репродуктивного здоровья; - обучение методике скандинавской ходьбы, базовым упражнениям йоги и пилатеса; - сдача норм ГТО; - информационно-разъяснительная кампания по вопросам полезной физической активности и сохранения психологического и репродуктивного здоровья (циклы лекций, изготовление и распространение информационных материалов, мастер-классы, тренинги).	Ежегодно
7	Поддержание в муниципальных библиотеках города Благовещенска «медицинских уголков» (тонометры, термометры, весы и пр.)	Ежегодно
8	Приобретение литературы, периодических изданий по здоровому образу жизни, организация и оформление выставок по тематике здорового образа жизни.	Ежегодно
9	Мероприятия, направленные на обучение сотрудников и посетителей МБУК «МИБС» навыкам и приемам оказания первой помощи при жизнеугрожающих состояниях.	Ежегодно
10	Анализ достижения результатов, подведение итогов реализации корпоративной программы. Разработка плана мероприятий на следующий год с учётом проведённого анализа	Декабрь Ежегодно

**План мероприятий модельной корпоративной социально-
оздоровительной программы «БИБЛИОЗОЖ»
МБУК «МИБС» на 2025 год**

Мероприятие	Дата и время	Место
Организационные мероприятия		
Организация для сотрудников информационных встреч, «школ здоровья» по коррекции факторов риска заболеваний с привлечением медицинских специалистов.	В течение года	ММБ им. А.П. Чехова или онлайн
Оформление стенда «Сохраним здоровье коллектива» с размещением информационных материалов по популяризации ЗОЖ, профилактике неинфекционных заболеваний, рекомендациями врачей.	Март	ММБ им. А.П. Чехова
Проведение тематических информационно-коммуникационных кампаний для сотрудников трудового коллектива: - в рамках Всемирных и Международных дат Всемирной организации здравоохранения: • - Всемирный день борьбы против рака (февраль); • - Всемирный день здоровья (апрель); • - Всемирный день без табака (май); • - Всемирный день сердца (сентябрь); • - Всемирный день борьбы с инсультом (октябрь); • - Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких (ноябрь) и др; - тематические рассылки по всем существующим корпоративным каналам связи, проведение викторин, конкурсов мотивационных плакатов по темам антитабачной, антиалкогольной направленности, физической активности, здорового питания	В течение года	Рабочая группа
Анализ достижения результатов, подведение итогов реализации корпоративной программы. Разработка плана мероприятий на следующий год с учётом проведённого анализа	Декабрь	Рабочая группа
Мероприятия, направленные на повышение физической активности		
Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	В течение года	Все библиотеки

Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробеги	В течение года	Все библиотеки
Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля», «День без сахара»	В течение года	Все библиотеки
Проведение соревнования «Миллион шагов» на самую активную библиотеку, с использованием каждым сотрудником приложения Шагомер, позволяющего оценить его активность в течение дня.	Апрель	Все библиотеки
Культурно-спортивные мероприятия для работников на свежем воздухе, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.	В течение года	По согласованию
Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию		
Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания	В течение года	ММБ им. А.П. Чехова или онлайн
День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	15 числа каждого месяца	Все библиотеки
Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом, сохранение психологического и репродуктивного здоровья		
Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями, сохранению психологического и репродуктивного здоровья.	В течение года	ММБ им. А.П. Чехова или онлайн
Обеспечение возможности для работников по ранней диагностике и своевременному лечению заболеваний мочевыделительной системы, включая оценку репродуктивного здоровья, а также мотивацию на рождение детей, оказание комплексной поддержки сотрудникам в периоды наступления у них менопаузы у женщин и андропаузы у мужчин.	В течение года	Все библиотеки
Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия	В течение года	Все библиотеки